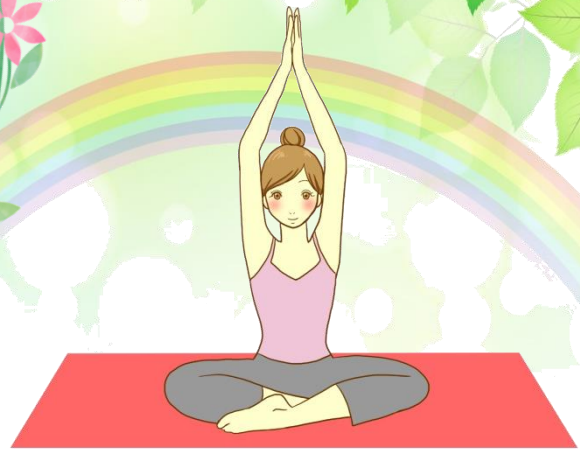


スピリチュアル ヨーガ教室



体だけでなく心の部分にも光を当てた精神性豊かなヨーガです。心やからだに優しい流れになっていますので、全く初めての方でも安心して参加していただける内容です。

- 日 時／8月8日・22日・29日、9月5日・12日・26日(火曜日全6回)
19時30分～20時40分(70分)
- 費 用／6,000円
- 定 員／13名 ※定員になり次第締切
- 持ち物／タオル、飲料水、ヨガマット(バスタオルでも可)
※当日は動きやすい服装でお越しください。
- 場 所／ニコリ1階 和室会議室1・2
- 講 師／ザバスフィットネスアカデミー認定
スピリチュアル・ヨーガインストラクター
沢田美千代 先生
- 申し込み方法／
ニコリ1階総合受付で専用の申込用紙を記入し、参加費をお
支払ください。

【お問い合わせ】 韮崎市民交流センターニコリ 1階総合受付(9時～20時)
住所：韮崎市若宮1-2-50 電話：0551-22-1121